



Przygodowa Półkolonia Mszana Dolna

Wiek uczestników 7-13 lat

Miejsce zbiórek: Pensjonat Szczebel w Mszanie Dolnej, inne miejsca uzgodnione z prowadzącymi

Program szczegółowy:

Dzień 1

- 8:00 - Przyjazd na miejsce zbiórki z rowerami
- 8:30-10:00 - Zajęcia integracyjne na terenie ośrodka (gry i zabawy zespołowe prowadzone w celu zintegrowania grupy
- 10:30-12:15 – Wycieczka rowerowa ścieżką rowerową oraz drogą wzdłuż Raby i Mszanki
- 12:30 – 13:00 - Obiad
- 13:00 – 15:30 - Zajęcia z dziedziny survivalu (rodzaje i sposoby rozpalania ognisk, nauka posługiwania się krzesiwem)
- 16:00 - Wyjazd do domu z parkingu przy Pensjonacie Szczebel

Dzień 2

- 8:00 – Przyjazd na ściankę wspinaczkową w MOW w Mszanie Dolnej,
- 8:30- 11:30 – Zajęcia na sali + przejście do ośrodka Szczebel
- 12:00 – 12:30 – Obiad
- 12:30-15:30 – Szkolenie rowerowe z podstaw MTB/Enduro (nauka pokonywania przeszkód, podjazdów i zjazdów). Szkolenie dostosowane do wieku i umiejętności dzieci.
- 16:00- Wyjazd dzieci do domu z parkingu przy ośrodku

Dzień 3

- 8:00 – Przyjazd na miejsce zbiórki
- 8:30- 12:30 Szkolenie z jazdy rowerem w terenie
- 12:30-13:00 – Obiad
- 13:00-15:30 – Zajęcia strzeleckie do celu na terenie ośrodka (paint ball, wiatrówka, łuk)
- 16:00- Wyjazd dzieci do domu

Dzień 4

- 8:00 – Przyjazd na miejsce zbiórki
- 8:30- 12:00 – Zajęcia na ścianie wspinaczkowej i sali gimnastycznej, przejście do ośrodka Szczebel
- 12:30-13:00 – obiad
- 13:00-15:30 – Slack line – ćwiczenia równoważne na rozwieszonych nad ziemią taśmach „Slack”, zajęcia strzeleckie
- 16:00 – wyjazd do domu



Dzień 5

8:00 – Przyjazd na miejsce zbiórki (Parking na szlaku do Bazy Szkoleniowo Wypoczynkowej Lubogoszcz

8:00-15:00 –Przygodowa Wycieczka z JM Sport do Bazy Szkoleniowo Wypoczynkowej Lubogoszcz. Na miejscu:

- gra na orientację
- zjazd na kolejce tyrolskiej
- obiad
- gry i zabawy
- podsumowanie półkolonii